***Что необходимо взять с собой в лагерь***

**Предметы личной гигиены:**

***• Зубная щетка и паста;  
• Мыло туалетное, обязательно в мыльнице. Хозяйственное, с помощью которого, можно постирать носки, плавки, нижнее белье;  
• Мочалка, шампунь***

***• Расческа для волос, ножницы для ногтей;  
• Большое банное полотенце для душа;  
• Для девочек: косметические принадлежности для ухода за кожей и телом; гигиенические принадлежности для критических дней.***

***•Крем или спрей от комаров.***

***Лучше, если все это будет находиться в специальной сумочке для предметов личной гигиены.***

**Одежда и обувь:**

***Одежда и обувь должны быть удобными в пользовании, лучше,  если обувь будет разношенной.*  
*• спортивный костюм и закрытая спортивная обувь;  
• нарядная одежда для вечеров отдыха, дискотек;  
• удобные туфли для повседневной носки;  
• теплые ботинки или полусапожки для ношения во время дождя, сырой и холодной погоды;  
• комнатные тапочки, сланцы;  
• несколько сменных рубашек, футболок с длинным рукавом;  
• 5-6 пар носков или гольф, в том числе и теплых;  
• нательное белье (трусики, маечки, и и т.п.) с расчетом на перемену в течение 2-3 дней;  
• пижама, ночная сорочка;  
• теплый свитер или кофта;  
• теплая куртка, желательно с капюшоном;***

***• одежда для повседневной носки (шорты, футболки с коротким рукавом — 2-3 комплекта, бейсболка, косынка или солнцезащитная шляпа).***

***Чего не следует брать с собой в лагерь***

**• дорогую аудио, видео технику, за исключением недорогого фотоаппарата**

**• дорогую одежду**

**• дорогую обувь и парфюмерию  
• ювелирные изделия из золота, серебра, платины и драгоценных камней. Центр не сможет обеспечить их сохранность в детском коллективе**